



## ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



### Trainingszeiten Saison 25-26- Winterplan

gültig vom 18.12.2025 bis zum 30.03.2026

#### Mini- und Kinderbasketball

##### Ballschule

U6 (2021/2020)				Ansprechpartnerin
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Matthias Grothe Halle	Feld 3	Ladin Sönmez-Tekin
Montags	16:00 – 17:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 3	Maximilian Steeb

##### Ballsportgruppe

U7 (2019) Einsteiger				Ansprechpartnerin: Halina Kascha
Dienstag	17:00 – 18:15 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	

U8 (2018) Einsteiger				Ansprechpartner: Kim Lange
Dienstag	17:00 – 18:15 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 2	

##### Minibasketball

U10 (2017/2016)				Ansprechpartner: Maximilian Steeb
Mittwoch	17:15 – 18:45 Uhr	Matthias-Grothe-Halle		
Freitag	17:15 – 18:45 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH	
Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development				
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	Toni Prostran

##### Kinderbasketball

U12 (2015/2014)				Ansprechpartner: Maximilian Steeb
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Matthias-Grothe-Halle		
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Matthias Grothe Halle	Feld 2/ Feld 3	
Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development				
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1	Toni Prostran

#### Alle Teams im Kinderbasketball nehmen an einem Spielbetrieb in unterschiedlichen Ligen teil.

In jeder Altersgruppe bieten wir verschiedene Mannschaften an, welche für ein unterschiedliches Leistungsniveau stehen.

Für spezifische Fragen wendet euch gerne direkt an unseren Ressortleiter und Jugendtrainer:

Maximilian Steeb: [m.steeb@iserlohn-kangaroos.de](mailto:m.steeb@iserlohn-kangaroos.de)

Für telefonische Rückfragen: Montag & Mittwoch bis Freitag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter: 02371 931 90 95

Es können telefonisch keine Probetrainingseinheiten vereinbart werden.

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





## **ISERLOHN KANGAROOS**

- Nachwuchsprogramm -



### **Trainingszeiten Saison 25-26- Sommerplan**

*gültig vom 28.08.2025 bis zum 10.10.2025*

#### **Open Gym**

Unser Open Gym ist ein offenes Trainingsangebot für alle, die gerne in entspannter Atmosphäre Basketball spielen möchten – ohne Spielbetrieb, aber mit viel Spaß am Spiel.

Hier könnt ihr gemeinsam mit Freunden und anderen Vereinsmitgliedern Körbe werfen, 1-gegen-1 oder 3-gegen-3 spielen oder frei an euren Fähigkeiten arbeiten. Ein Trainer ist stets vor Ort, um bei Bedarf Übungen anzuleiten oder individuelle Tipps zu geben. Das Angebot ist freiwillig und steht allen offen, die gerne regelmäßig zusammen trainieren und spielen wollen.

<b>Open Gym</b>	<b>Jugend</b>	<b>2014 bis 2008</b>	<b>Ansprechpartner: Elias Neuhaus</b>
Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / Feld 2 / Feld 3

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





## ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



### Trainingszeiten Saison 25-26- Sommerplan

gültig vom 28.08.2025 bis zum 10.10.2025

#### Teams im Spielbetrieb

##### TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR TEAMS TRAININGS-UND SPIELBETRIEB

Für die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb für eine Mannschaft mit Spielbetrieb gilt unserer Ehrenkodex der Iserlohn Kangaroos. Die dort aufgeführten Regeln und Verhaltensweisen sind Grundlage in unserer Zusammenarbeit.

Zu widerhandlungen können zu einem Ausschluss aus dem Trainings- und Spielbetrieb führen; nur noch die Teilnahme am Open Gym ist dann möglich.

U14 (2012/2013)	TAG	Landesliga	Ansprechpartner: Christian Markus
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / Feld 1
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH /Feld 1

U16 (2010/2011)	TAG	Landesliga	Ansprechpartner: Christian Markus
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / Feld 1
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / Feld 1

U18/Herren 4 (2009 und älter)		Bezirksliga	Ansprechpartner: Lennox Wadowski
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	PAG / Jennes Sporthalle	
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	Feld 1

U18 (2009/2008)	TFG	Ober-/Regionalliga	Ansprechpartner: Christian Markus
Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development			
Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	PAG / Jennes Sporthalle	
Donnerstag	17:00 – 18:45 Uhr	PAG / Jennes Sporthalle	

Weibl. Jugend (2013 bis 2008)		Kreisliga	Ansprechpartner: Alla Zhurenko
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Sundernallee	3-fach SH / Feld 1

#### Leistungssportangebot

Ergänzend zu den Trainingszeiten möchten wir auf unser **Leistungssportkonzept der Iserlohn Kangaroos (Kangaroos Hub)** hinweisen.

Der Kangaroos Hub bietet eine strukturierte, langfristige Förderung mit Fokus auf **individuelle Entwicklung**, qualifiziertes Training sowie die Verzahnung von **Basketball, Athletik und Persönlichkeitsentwicklung**.

**Eine vorherige Bewerbung ist auf unserer Homepage im Bereich Kangaroos Hub notwendig.**

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





## **ISERLOHN KANGAROOS**

- Nachwuchsprogramm -



### **Trainingszeiten Saison 25-26- Winterplan**

*gültig vom 18.12.2025 bis zum 30.03.2026*

#### **Seniorenmannschaften**

<b>Herren I – 2. Regionalliga</b>		ab Jahrgang 2007	Ansprechpartner: Torsten Jung
Montag	20:00 bis 22:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	
Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr	Matthias-Grothe-Halle	

<b>U23 - Landesliga</b>		ab Jahrgang 2007	Ansprechpartner: Tim Schotte
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH

<b>Herren III - Landesliga</b>		ab Jahrgang 2007	Ansprechpartner: Kevin Schnietz
Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH
Freitag	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee	3-fach SH

<b>Herren IV - Bezirksliga</b>		ab Jahrgang 2007	Ansprechpartner: Jens Fabri
Dienstag	20:15 bis 22:00 Uhr	PAG / Jennes Sporthalle	
Freitag	20:15 bis 22:00 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH

<b>Herren V</b>		ab Jahrgang 2007	Ansprechpartner: Axel Julitz-Steiner
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Sundernallee	Doppel-TH

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





## **ISERLOHN KANGAROOS**

- Nachwuchsprogramm -



### **Trainingszeiten Saison 25-26- Winterplan**

*gültig vom 18.12.2025 bis zum 30.03.2026*

#### **Hallenverzeichnis**

3-fach SH Sundernallee	Berufsschulen des Märkischen Kreises	Hansaallee 19, 58636 Iserlohn
2-fach SH Sundernallee	Berufsschulen des Märkischen Kreises	Hansaallee 19, 58636 Iserlohn
PAG / Jennes Sporthalle	Jennes Sporthalle / Privates Aufbau Gymnasium	Reiterweg 34, 58536 Iserlohn
Matthias-Grothe-Halle		Immermannstr. 7, 58636 Iserlohn

#### **Kontaktaufnahme**

Für allgemeine Anfragen zum Trainings- und Spielbetrieb könnt ihr Kontakt über die folgende E-Mail-Adresse aufnehmen:

[training@iserlohn-kangaroos.de](mailto:training@iserlohn-kangaroos.de)

Für spezifische Fragen zum Thema Nachwuchsförderung gerne direkt an den Jugendkoordinator:

Jan-Eric Keyzers [j.keyzers@iserlohn-kangaroos.de](mailto:j.keyzers@iserlohn-kangaroos.de)

Für telefonische Rückfragen:

Dienstag bis Freitag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter: 02371 931 90 94

Für spezifische Fragen zum Thema Kinderbasketball, Schulsport & Camps gerne direkt an unseren Jugendtrainer:

Maximilian Steeb [m.steeb@iserlohn-kangaroos.de](mailto:m.steeb@iserlohn-kangaroos.de)

Für telefonische Rückfragen:

Montag & Mittwoch bis Freitag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter: 02371 931 90 95

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:



Es können telefonisch keine Probetrainingseinheiten vereinbart werden.

In den Schulferien oder an Feiertagen findet kein Training statt oder gelten etwaige Sonderpläne

Stand: 18.12.25 11:56