



ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



Trainingszeiten Saison 25-26- Winterplan

gültig vom 18.12.2025 bis zum 30.03.2026

Mini- und Kinderbasketball

Ballschule

| U6 (2021/2020) | | | | Ansprechpartnerin |
|----------------|-------------------|-----------------------|--------|--------------------|
| Dienstag | 17:00 – 18:00 Uhr | Matthias Grothe Halle | Feld 3 | Ladin Sönmez-Tekin |
| Montags | 16:00 – 17:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | Feld 3 | Maximilian Steeb |

Ballsportgruppe

| U7 (2019) Einsteiger | | | | Ansprechpartnerin: Halina Kascha |
|----------------------|-------------------|-----------------------|--------|----------------------------------|
| Dienstag | 17:00 – 18:15 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | Feld 1 | |

| U8 (2018) Einsteiger | | | | Ansprechpartner: Kim Lange |
|----------------------|-------------------|-----------------------|--------|----------------------------|
| Dienstag | 17:00 – 18:15 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | Feld 2 | |

Minibasketball

| U10 (2017/2016) | | | | Ansprechpartner: Maximilian Steeb |
|---|-------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------------|
| Mittwoch | 17:15 – 18:45 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | | |
| Freitag | 17:15 – 18:45 Uhr | Sunderallee | Doppel-TH | |
| <i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i> | | | | |
| Donnerstag | 17:00 – 18:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | Feld 1 | Toni Prostran |

Kinderbasketball

| U12 (2015/2014) | | | | Ansprechpartner: Maximilian Steeb |
|---|-------------------|-----------------------|----------------|-----------------------------------|
| Montag | 17:00 – 18:30 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | | |
| Donnerstag | 17:00 – 18:30 Uhr | Matthias Grothe Halle | Feld 2/ Feld 3 | |
| <i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i> | | | | |
| Donnerstag | 17:00 – 18:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | Feld 1 | Toni Prostran |

Alle Teams im Kinderbasketball nehmen an einem Spielbetrieb in unterschiedlichen Ligen teil.

In jeder Altersgruppe bieten wir verschiedene Mannschaften an, welche für ein unterschiedliches Leistungsniveau stehen.

Für spezifische Fragen wendet euch gerne direkt an unseren Ressortleiter und Jugendtrainer:

Maximilian Steeb: m.steeb@iserlohn-kangaroos.de

Für telefonische Rückfragen: Montag & Mittwoch bis Freitag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter: 02371 931 90 95

Es können telefonisch keine Probetrainingseinheiten vereinbart werden.

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



Trainingszeiten Saison 25-26- Sommerplan

gültig vom 28.08.2025 bis zum 10.10.2025

Open Gym

Unser Open Gym ist ein offenes Trainingsangebot für alle, die gerne in entspannter Atmosphäre Basketball spielen möchten – ohne Spielbetrieb, aber mit viel Spaß am Spiel.

Hier könnt ihr gemeinsam mit Freunden und anderen Vereinsmitgliedern Körbe werfen, 1-gegen-1 oder 3-gegen-3 spielen oder frei an euren Fähigkeiten arbeiten. Ein Trainer ist stets vor Ort, um bei Bedarf Übungen anzuleiten oder individuelle Tipps zu geben. Das Angebot ist freiwillig und steht allen offen, die gerne regelmäßig zusammen trainieren und spielen wollen.

| Open Gym | Jugend | 2014 bis 2008 | Ansprechpartner: Elias Neuhaus |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Dienstag | 17:00 - 19:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | |
| Donnerstag | 17:00 – 19:00 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH / Feld 2 / Feld 3 |

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



Trainingszeiten Saison 25-26- Sommerplan

gültig vom 28.08.2025 bis zum 10.10.2025

Teams im Spielbetrieb

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR TEAMS TRAININGS-UND SPIELBETRIEB

Für die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb für eine Mannschaft mit Spielbetrieb gilt unserer Ehrenkodex der Iserlohn Kangaroos. Die dort aufgeführten Regeln und Verhaltensweisen sind Grundlage in unserer Zusammenarbeit.

Zuwiderhandlungen können zu einem Ausschluss aus dem Trainings- und Spielbetrieb führen; nur noch die Teilnahme am Open Gym ist dann möglich.

| U14 (2012/2013) | TAG | Landesliga | Ansprechpartner: Christian Markus |
|-----------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| Mittwoch | 17:00 – 18:30 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH / Feld 1 |
| Freitag | 17:00 – 18:30 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH /Feld 1 |

| U16 (2010/2011) | TAG | Landesliga | Ansprechpartner: Christian Markus |
|-----------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| Mittwoch | 18:30 – 20:00 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH / Feld 1 |
| Freitag | 18:30 – 20:00 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH / Feld 1 |

| U18/Herren 4 (2009 und älter) | | Bezirksliga | Ansprechpartner: Lennox Wadowski |
|-------------------------------|-------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Dienstag | 18:30 – 20:00 Uhr | PAG / Jennes Sporthalle | |
| Donnerstag | 18:30 – 20:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | Feld 1 |

| U18 (2009/2008) | TFG | Ober-/Regionalliga | Ansprechpartner: Christian Markus |
|---|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| <i>Nach Einladung durch Jugendkoordinator oder Head-of-Player-Development</i> | | | |
| Dienstag | 19:30 – 21:00 Uhr | PAG / Jennes Sporthalle | |
| Donnerstag | 17:00 – 18:45 Uhr | PAG / Jennes Sporthalle | |

| Weibl. Jugend (2013 bis 2008) | | Kreisliga | Ansprechpartner: Alla Zhurenko |
|-------------------------------|-------------------|--------------|--------------------------------|
| Dienstag | 17:00 – 18:30 Uhr | Sundernallee | Doppel-TH |
| Donnerstag | 17:00 – 18:30 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH / Feld 1 |

Leistungssportangebot

Ergänzend zu den Trainingszeiten möchten wir auf unser **Leistungssportkonzept der Iserlohn Kangaroos (Kangaroos Hub)** hinweisen.

Der Kangaroos Hub bietet eine strukturierte, langfristige Förderung mit Fokus auf **individuelle Entwicklung**, qualifiziertes Training sowie die Verzahnung von **Basketball, Athletik und Persönlichkeitsentwicklung**.

Eine vorherige Bewerbung ist auf unserer Homepage im Bereich Kangaroos Hub notwendig.

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



Trainingszeiten Saison 25-26- Winterplan

gültig vom 18.12.2025 bis zum 30.03.2026

Seniorenmannschaften

| Herren I – 2. Regionalliga | | ab Jahrgang 2007 | Ansprechpartner: Torsten Jung |
|-----------------------------------|---------------------|-------------------------|---|
| Montag | 20:00 bis 22:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | |
| Mittwoch | 20:00 bis 22:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | |
| Freitag | 20:00 bis 22:00 Uhr | Matthias-Grothe-Halle | |
| U23 - Landesliga | | ab Jahrgang 2007 | Ansprechpartner: Tim Schotte |
| Mittwoch | 20:00 bis 22:00 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH |
| Herren III - Landesliga | | ab Jahrgang 2007 | Ansprechpartner: Kevin Schnietz |
| Dienstag | 20:00 bis 22:00 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH |
| Freitag | 20:00 bis 22:00 Uhr | Sundernallee | 3-fach SH |
| Herren IV - Bezirksliga | | ab Jahrgang 2007 | Ansprechpartner: Jens Fabri |
| Dienstag | 20:15 bis 22:00 Uhr | PAG / Jennes Sporthalle | |
| Freitag | 20:15 bis 22:00 Uhr | Sundernallee | Doppel-TH |
| Herren V | | ab Jahrgang 2007 | Ansprechpartner: Axel Julitz-Steiner |
| Mittwoch | 20:00 bis 22:00 Uhr | Sundernallee | Doppel-TH |

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:





ISERLOHN KANGAROOS

- Nachwuchsprogramm -



Trainingszeiten Saison 25-26- Winterplan

gültig vom 18.12.2025 bis zum 30.03.2026

Hallenverzeichnis

| | | |
|-------------------------|--|---------------------------------|
| 3-fach SH Sundernallee | Berufsschulen des Märkischen Kreises | Hansaallee 19, 58636 Iserlohn |
| 2-fach SH Sundernallee | Berufsschulen des Märkischen Kreises | Hansaallee 19, 58636 Iserlohn |
| PAG / Jennes Sporthalle | Jennes Sporthalle / Privates Aufbau Gymnasium | Reiterweg 34, 58536 Iserlohn |
| Matthias-Grothe-Halle | | Immermannstr. 7, 58636 Iserlohn |

Kontaktaufnahme

Für allgemeine Anfragen zum Trainings- und Spielbetrieb könnt ihr Kontakt über die folgende E-Mail-Adresse aufnehmen:

training@iserlohn-kangaroos.de

Für spezifische Fragen zum Thema Nachwuchsförderung gerne direkt an den Jugendkoordinator:

Jan-Eric Keysers j.keysers@iserlohn-kangaroos.de

Für telefonische Rückfragen:

Dienstag bis Freitag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter: 02371 931 90 94

Für spezifische Fragen zum Thema Kinderbasketball, Schulsport & Camps gerne direkt an unseren Jugendtrainer:

Maximilian Steeb m.steep@iserlohn-kangaroos.de

Für telefonische Rückfragen:

Montag & Mittwoch bis Freitag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter: 02371 931 90 95

Informationen zu unserem Verein, den Mitgliedsbeiträgen & Probetraining vereinbaren:



Es können telefonisch keine Probetrainingseinheiten vereinbart werden.

In den Schulferien oder an Feiertagen findet kein Training statt oder gelten etwaige Sonderpläne

Stand: 18.12.25 11:56